

AUTODIAGNOSTIC

Je surveille l'apparition des symptômes

Ces questions constituent un autodiagnostic que chacun peut réaliser avant de se rendre sur site.

- ❖ Pensez-vous avoir ou avoir eu de la fièvre ces derniers jours (frissons, sueurs) ?
- ❖ Avez-vous des courbatures ?
- ❖ Depuis ces derniers jours, avez-vous une toux ou une augmentation de votre toux habituelle ?
- ❖ Ces derniers jours, avez-vous noté une forte diminution ou perte de votre goût ou de votre odorat ?
- ❖ Ces derniers jours, avez-vous eu mal à la gorge ?
- ❖ Ces dernières 24 heures, avez-vous eu de la diarrhée ? (Avec au moins 3 selles molles)
- ❖ Ces derniers jours, ressentez-vous une fatigue inhabituelle ?
- ❖ Dans les dernières 24 heures, avez-vous noté un manque de souffle INHABITUEL lorsque vous parlez ou faites un petit effort ?



La présence d'un ou de plusieurs de ces symptômes constitue une alerte. Vous devez rester à votre domicile et contacter par téléphone votre médecin traitant ou appeler le numéro de permanence de soins de votre région.

Si vos symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et des signes d'étouffement, appelez le Samu-Centre 15.