

PRENEZ SOIN DE VOUS

Échangez avec un psychologue à tout moment, par téléphone ou tchat, évaluez votre niveau de stress grâce aux échelles en ligne, ou encore participez aux conférences en ligne qui traitent de comment préserver son équilibre au travail, gérer son stress, les tensions ou encore manager une équipe.



RETROUVEZ CES SERVICES EN VOUS CONNECTANT SUR:

[Caring.eutelmed.com](https://caring.eutelmed.com)

Code d'accès : **BET2020**



**ARTICLES – VIDEOS
WEBCONFÉRENCES**

**ESPACE
SENSIBILISATION**

Informez-vous et retrouvez des conseils pour améliorer votre bien-être au travail, votre équilibre vie professionnelle et gérer les tensions ou le stress.



**FATIGUE
STRESS ÉMOTIONS**

**ESPACE
AUTO-ÉVALUATION**

Évaluez-vous grâce à nos questionnaires et bénéficiez de conseils personnalisés de la part de nos professionnels si vous le souhaitez.



**UN PSYCHOLOGUE
À VOTRE ÉCOUTE
EN 24/7 OU SUR RDV**

**ESPACE 24/7
LIGNE D'ÉCOUTE
(téléphone, tchat)
& ESPACE
CONSULTATION
SUR RDV**

Vous choisissez le psychologue et prenez rdv (consultation en vidéo ou par téléphone).



ACCESSIBLE DEPUIS :

- › ORDINATEUR
- › SMARTPHONE
- › TABLETTE

COMPATIBLE SUR
NAVIGATEURS SUIVANTS :



- › SECURISÉ
- › CONFIDENTIEL
- › ANONYME



**Harmonie
mutuelle**

GR O U P E **vyv**

AVANÇONS collectif

